

【親子ヨガ】

親子で一緒に身体を動かす事を楽しみませんか♪リラックスした雰囲気の中で、心身ともにリフレッシュしましょう!日頃の運動不足の解消としてもお役に立てたらと思います。ヨガが初めての方も大歓迎ですよ♪

日時： 5月 9日(木) 10:30~11:00
5月16日(木) 10:30~11:00
5月23日(木) 13:30~14:00
5月30日(木) 13:30~14:00

持ち物：バスタオル・飲み物

定員： 7組

【おおきくなったかな】

お子様の成長を記録していきませんか♪身長、体重計のほかにフットメジャーもあるので、足のサイズも測ることができますよ!

日時：5月7日(火) 10:00~15:00

【1歳児タイム】

1歳児のお子様限定の時間になっています。同じ年齢のお子様を持つ保護者の方と交流できる機会にもなりますよ。

日時：5月14日(火) 10:00~12:00

【ブックスタート】

赤ちゃんと保護者が本を通して楽しい時間をわかちあえるよう絵本をお渡しし、絵本の楽しさなどをお話します。

日時：5月8日(水) 10:30~11:00

持ち物：3か月健診の案内に入っているブックスタートの引換券をご持参ください。

※予約はいつでもできます

【サーキット遊び】

なのはなこども園に来て一緒に身体を動かして遊びませんか♪サーキット遊びや親子で楽しめる体操などをします。

日時：5月21日(火) 10:00~11:00

場所：なのはなこども園 4階 遊戯室

※子育てひろばは通常通り開所しています

定員：15組

※8カ月頃〜ご参加可能

【5月お誕生会】

5月うまれのお友だちのお誕生会をします。お誕生月のお友だちは、お誕生カードのプレゼントもありますよ♪

誕生月以外のお友だちも参加できますので一緒にお祝いしましょう。

日時：5月28日(火) 10:15~10:30

※予約はいつでもできます



【寒天で"感触あそび"】

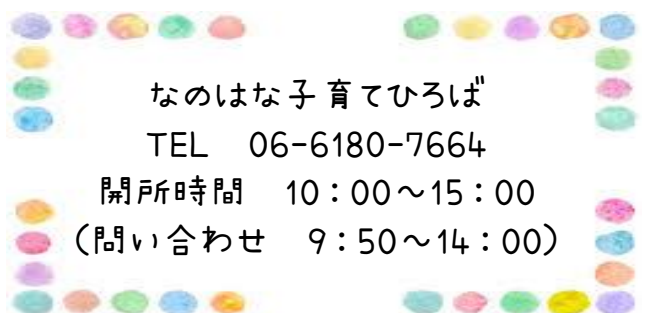
寒天を使った感触あそびをします。

どんな感触が一緒に触って確かめながら楽しくあそびましょう。

日時：5月15日(水) 10:30~11:00
13:30~14:00

定員：各10組

※汚れてもいい服装でお越しください



なのはな子育てひろば

TEL 06-6180-7664

開所時間 10:00~15:00

(問い合わせ 9:50~14:00)