



## 【親子ヨガ】

親子で一緒に身体を動かす事を楽しむませんか♪リラックスした雰囲気の中で、身心ともにリフレッシュしましょう!日頃の運動不足の解消としてもお役に立てたらと思います。ヨガが初めての方も大歓迎ですよ♪月末(3/26)はパパの参加もOKです。

日 時: 3月5日(水) 10:30~11:00  
3月12日(水) 13:30~14:00  
3月19日(水) 13:30~14:00  
3月26日(水) 10:30~11:00

持ち物: バスタオル・飲み物

定 員: 7組

## 【おおきくなっこいな】

お子様の成長を記録していきませんか♪身長、体重計のほかにフットメジャーもあるので、足のサイズも測ることができますよ!

日 時: 3月21日(金) 10:00~15:00

## 【双子(多胎児)タイム】

双子(多胎児)のお子さん・お母さんが集まって情報交換や楽しい時間を過ごしませんか♪双子(多胎児)ちゃん妊娠中のママも大歓迎です。育児中の先輩ママのお話を聞きに、是非ご参加ください。

日 時: 3月13日(木) 13:00~15:00  
定 員: 5組

## 【3月お誕生会】

3月うまれのお友だちのお誕生会をします。お誕生日のお友達は、お誕生日カードのプレゼントもありますよ♪誕生日以外のお友達も参加できますので一緒に祝いしましょう。

日 時: 3月27日(木) 10:30~10:45

## 【ちびっこひなまつり】

桃の節句をみんなでお祝いし、一緒にひなまつり製作をしましょう。ひな祭りのペーパーサーもする予定です。

男の子のご参加も大歓迎ですよ♪

日 時: 3月3日(月) 10:30~11:00  
13:30~14:00  
定 員: 8組



## 【ブックスタート】

赤ちゃんと保護者が本を通して楽しい時間をわかつあえるよう絵本をお渡しし、絵本の楽しさなどをお話しします。

日 時: 3月12日(水) 10:30~11:00  
持ち物: 3か月健診でもらった引換券



なのはな子育てひろば

TEL 06-6180-7664

開所時間 10:00~15:00

(問い合わせ 10:00~14:00)